



**Российская Федерация  
Новгородская область**

**АДМИНИСТРАЦИЯ МОШЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

## **ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

15.06.2022 № 374

с. Мошенское

### **Об утверждении Положения о проведении XII районной спартакиады взрослого населения**

Администрация Мошенского муниципального района **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Провести 25 июня 2022 года XII районную спартакиаду взрослого населения.
2. Утвердить прилагаемое Положение о проведении XII районной спартакиады взрослого населения.
3. Утвердить прилагаемый состав организационного комитета по подготовке к проведению XII районной спартакиады взрослого населения.
4. Рекомендовать Главам сельских поселений, руководителям предприятий, организаций и учреждений возглавить спортивные команды.
5. Опубликовать постановление в бюллетене «Официальный вестник Мошенского муниципального района» и разместить на сайте Мошенского муниципального района в сети «Интернет».

**Глава муниципального района**

**Т.В. Павлова**

Утверждено

постановлением Администрации  
муниципального района  
от №

## **Положение о проведении XII районной спартакиады взрослого населения**

### **1. Цели**

XII Спартакиада взрослого населения (далее - Спартакиада) в Мошенском муниципальном районе проводится в целях:

привлечения широких слоев населения района к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

формирования здорового образа жизни, физической и нравственной закалки взрослого населения;

обмена опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранения спортивных традиций.

### **2. Общие положения**

Спартакиада проводится согласно Правилам вида спорта «лёгкая атлетика», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.10.2019 № 839.

Спортсменам, тренерам, представителям, а также иным заинтересованным лицам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

Результаты настоящих соревнований не могут являться объектом заключения пари, тотализатора, азартных игр, деятельности букмекерских контор.

### **3. Руководство проведением спартакиады**

Организаторами соревнования являются комитет образования и культуры Администрации Мошенского муниципального района и муниципальное бюджетное учреждение спорта «Межпоселенческий спортивно-оздоровительный центр» Мошенского муниципального района.

Общее руководство проведением районной спартакиады осуществляется комитетом образования и культуры Администрации Мошенского муниципального района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

Организаторы соревнований за возможные травмы, полученные в рамках проведения соревнований, ответственности не несут.

### **4. Сроки проведения**

Спартакиада проводится 25 июня 2022 года в 12.00 в роще с. Мошенское.

Регистрация участников с 11.00 до 11.50.

Открытие соревнований в 11.50.

Начало соревнований в 12.00.

### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требования Правил и Регламента соревнований.

#### **6. Участники соревнований**

К участию в спартакиаде приглашаются команды сельских поселений, организаций и предприятий. Состав команды не менее 6 участников (3 мужчины, 3 женщины).

#### **7. Условия проведения спартакиады**

К соревнованиям спартакиады допускаются лица не моложе 17 лет (возраст участника определяется на день проведения соревнований).

При себе иметь паспорт и страховое свидетельство.

Участники должны иметь спортивную форму и медицинское освидетельствование.

#### **8. Программа спартакиады**

1. Бег 60 метров (мужчины и женщины).
2. Бег 400 метров (женщины).
3. Бег 800 метров (мужчины).
4. Метание мяча 150 г (мужчины и женщины).
5. Прыжок в длину с места (мужчины и женщины).
7. Рывок гири 16 кг за 4 мин. (мужчины).
8. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (женщины)
9. Штрафной бросок в баскетбольное кольцо за 3 минуты (команда 3 мужчины + 3 женщины).

#### **9. Определение победителей и награждение**

Соревнования лично-командные.

Общеконандные места определяются по наибольшему количеству очков, набранных в восьми видах программы спартакиады. За I место в виде команда получает столько очков, сколько команд приняло участие в данном виде соревнований, за II место на очко меньше и т. д.

Команды победительницы и призеры спартакиады награждаются грамотами и кубками. Участники, занявшие призовые места в личном первенстве, награждаются грамотами и медалями.

#### **10. Финансирование**

Расходы по подготовке и проведению соревнований районной спартакиады несет муниципальное бюджетное учреждение спорта "Межпоселенческий спортивно-оздоровительный центр" Мошенского муниципального района.

Расходы по проезду команд на районную спартакиаду несут командирующие организации.

#### **11. Сроки подачи заявок, условия приема участников**

Заявки, заверенные врачом, с указанием фамилии, имени, отчества, даты и года рождения, адреса проживания сдаются в мандатную комиссию

25 июня 2022 года с 11.00 до 11.50.

Кроме этого, сдается техническая заявка по видам спорта.

Образец заявки:

№ п/п	Вид спорта	Ф.И.О. участников
1.	Бег 60 м	
2.	Бег 400 м	
3.	Бег 800 м	
4.	Рывок гири	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	
6.	Метание мяча	
7.	Прыжок в длину с места	

Предварительные заявки на участие в районной спартакиаде взрослого населения подаются в комитет образования и культуры Администрации Мошенского муниципального района до 25 июня 2022 года по телефону 61-490 либо на электронный адрес [moshkult@yandex.ru](mailto:moshkult@yandex.ru).

## **12. Виды спорта и состав команды**

Состав команды не менее 6 человек (3 мужчины + 3 женщины). Каждый участник имеет право выступить в 3-х видах, не считая командного вида – штрафной бросок по баскетбольному кольцу.

1. Бег на 100 метров

От каждой команды 4 человека (2 муж., 2 жен.)

2. Бег на 400 метров – 2 жен.

3. Бег на 800 метров – 2 муж.

4. Гиря – 2 муж.

Один участник выполняет упражнение – рывок, в один прием, гирю весом 16 кг. Упражнение выполняется одной, затем другой рукой. На выполнение упражнения дается 4 минуты.

5. Штрафной бросок в баскетбольное кольцо за 3 минуты

Команда 6 человек: 3 муж., 3 жен. Победитель определяется по количеству попаданий мяча в кольцо.

6. Метание мяча – 4 человека (2 муж., 2 жен.)

7. Прыжок в длину с места – 4 человека (2 муж., 2 жен.)

8. Сгибание разгибание рук в упоре лёжа – 2 жен.

Утвержден  
постановлением Администрации  
муниципального района  
от №

**Состав**  
**организационного комитета по подготовке и проведению XII районной**  
**спартакиады взрослого населения**

- Кудрявцева И.Н. - заместитель Главы администрации муниципального района, председатель комитета образования и культуры Администрации Мошенского муниципального района, председатель организационного комитета
- Чистякова Л.А. - заместитель председателя комитета образования и культуры Администрации Мошенского муниципального района, заместитель председателя организационного комитета
- Члены оргкомитета:
- Иванова Н.М. - директор муниципального бюджетного учреждения культуры "Межпоселенческий культурно-досуговый центр" Мошенского муниципального района (по согласованию)
- Карзунин В.В. - главный служащий комитета образования и культуры Администрации Мошенского муниципального района
- Михайлов О.Ю. - директор муниципального бюджетного учреждения спорта «Межпоселенческий спортивно - оздоровительный центр» с. Мошенское
-